Эссе «Мой подход к работе с детьми».

Я работаю в детском саду инструктором по физической культуре. Каждый день я прихожу в физкультурный зал любимого детского сада, провожу утреннюю гимнастику, занятия, организую праздники и эстафеты для детей.

Я понимаю, как важно сохранить и укрепить здоровье моих воспитанников, поэтому ищу новые подходы и разнообразные методы в организации своей деятельности.

На занятиях стараюсь добиться не просто механического повторения упражнения, а понимания правильного выполнения данного движения.

Современная физкультура в детском учреждении должна предупреждать заболевания, то есть быть профилактической, поэтому в работе с детьми я использую здоровьесберегающие технологии, благодаря которым обучение происходит намного успешнее. Это:

- дыхательная гимнастика по методу Стрельниковой - укрепляет дыхательную мускулатуру;

- элементы терапевтического массажа Су-Джок - активируют жизненно важные центры организма путём точечного надавливания;

- пальчиковая гимнастика - развивает мелкую моторику рук за счет координационных упражнений для пальцев;

- гимнастика для снятия напряжения с глаз - активизирует внимание;

- ходьба по массажным дорожкам- помогает в профилактике плоскостопия;

- логоритмические упражнения - развивают двигательное мышление;

- фитбол – гимнастика - формирует осанку и отлично поднимает настроение.

В этом году я прошла курс дополнительного образования по программе «Детский фитнес», под руководством Е.А.Алёшкиной и применяю свои знания в работе с детьми. Мы выступаем на городских соревнованиях, имеем награды.

Наряду с современными моделями воспитания я не забыла традиции народной педагогики. Физкультурные занятия по мотивам русских народных сказок, сюжетные занятия, а также народные и календарные праздники в виде тематических досугов, весёлых потех и развлечений доставляют детям огромную радость и повышают интерес к занятиям.

Важную роль в повышении эффективности физкультурного воспитания играет физкультурное оборудование. Применение нестандартного оборудования активизирует двигательную деятельность детей. Шуршунчики, верёвочки, туннели, парашют, следовые дорожки и кочки всегда разнообразят её и доставят детям радость движения.

Также провожу совместные занятия с родителями, дни открытых дверей, дружеские спортивные встречи между детскими садами нашего района, что позволяет максимально расширить и разнообразить физкультурную жизнь детей в детском саду.

Детский сад – это маленький шумный мир детей, в котором я живу и работаю, делюсь своими находками с коллегами, узнаю что-то новое и интересное, заряжаюсь детской энергией и продолжаю вести своих воспитанников по тропе здоровья.