**Эссе на тему «Моя педагогическая философия»**

**инструктора физической культуры**

**Романовой Елены Николаевны**

Физическое образование ребёнка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребёнка, без правильно поставленной физкультуры и спорта мы никогда не получим здорового поколения. **А. В. Луначарский**

С детства моя жизнь связана со спортом. Глядя на своего тренера, я тоже хотела прививать детям здоровый образ жизни, укреплять и сохранять их здоровье, делать их крепче, сильнее и увереннее в себе. Долго не думала, и выбрала профессию педагога по физической культуре и спорту. Поступила в «Рязанский педагогический колледж», на отделение физическая культура и спорт, затем поступила в ГОУ ВПО «Рязанский государственный университет им. С.А. Есенина» специальность- физическая культура и спорт. Проходя практику в ДОУ, я поняла, что сохранять здоровье необходимо именно с раннего возраста, ведь дошкольный возраст является наиболее благоприятным для формирования и развития детского организма и закладки фундамента здорового образа жизни.

И вот уже более 16 лет я преподаю физическую культуру в дошкольном образовательном учреждении детский сад №77. Работа моя интересная, творческая, кропотливая, требующая полной самоотдачи.

Главная цель моей педагогической деятельности направленна на создание условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольника, на его нормальное (соответствующее возрасту) физическое и психическое развитие, в соответствии с возможностями каждого ребенка через занятия физической культурой.

Моя задача заключается в том, чтобы найти ключик к каждому ребенку и раскрыть его собственные физические возможности данные ему от рождения, а они есть у каждого. Процесс этот не быстрый и требует терпения, времени, индивидуального подхода. Но когда, «ключик» будет подобран к каждому воспитаннику, то это приносит восторг от проделанной работы.

Моя работа строится по принципу: «Чтобы увлечь других, нужно самому быть увлеченным». Мне, как и любому заинтересованному педагогу, хочется научить детей тому, что знаю сама, сделать так, чтобы дети с радостью и желанием посещали занятия физкультуры, впитывали как «губка» всю информацию о здоровом образе жизни, о спорте и все свои знания и навыки применили бы в дальнейшей своей жизни.

Современные условия жизни требуют от педагога постоянного профессионального роста, творческого развития. Для этого, я стараюсь искать и находить новые формы, методы, приёмы в работе, для повышения интереса к физкультуре, ведь так хочется, чтобы занятия запоминались детям и приносили только пользу в развитие.

Одна из новых здоровье сберегающих технологий, применяемая в моей работе- это фитбол-гимнастика. Фитбол – мяч для опоры, используемый в оздоровительных целях, который сочетает в себе все необходимые компоненты для гармоничного развития детей. Всегда стараюсь подкрепить личным примером требования, которые предъявляю, что заставляет меня быть всегда в хорошей физической форме. Поскольку считаю, что не могу требовать от детей то, что не могу сама.

Современный образовательный процесс немыслим без тесного социального партнерства и одним из важных партнеров являются родители (законные представители) детей, посещающих ДОУ. С ними я провожу совместные спортивные праздники, индивидуальную работу, информационные встречи в Консультационном Центре «Росток» МБДОУ «Детский сад №77», родительские собрания, дни открытых дверей, домашние задания, которые способствуют эмоциональному контакту в семейном кругу.

Работа с детьми-огромное счастье. Мысль о том, что я им нужна доставляет мне удовольствие и радость.

Своим высшим достижением в своей работе считаю счастливые лица и улыбки моих воспитанников, желание их заниматься физкультурой и спортом, а благодарность и уважение со стороны родителей – подтверждение тому.

  Моя мечта, чтобы физкультура и спорт заняли достойное место в жизни моих воспитанников во взрослой жизни. Тогда с гордостью можно сказать, что все было не напрасно.

**Мое педагогическое кредо**

«Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь».

В.О. Ключевский.