Эссе инструктора по физической культуре

МБДОУ «Детский сад № 43» г. Сыктывкара

Мингалевой Алены Николаевны.

 «Моя педагогическая философия»

Никого нельзя заставить быть богатым или здоровым вопреки его воле.

Джон Локк

Уже много лет работаю инструктором по физической культуре и плаванию в детском саду для детей с бронхо-легочной патологией. Всегда поддерживала лозунг «Здоровые дети – здоровая нация». Здоровье – это фундамент, от которого зависит и интеллектуальное развитие, и социальное, и эмоциональное развитие ребенка. Часто болеющий ребенок не может полноценно усвоить программу, не успевает подружиться с детьми в коллективе, не может быть успешным в различных видах деятельности. И всегда очень требовательно относилась к своей деятельности, так как состояние здоровья детей во многом зависит и от меня. Но заставить детей полюбить физическую культуру я не могу. Поэтому от моего мастерства, как от педагога зависит, насколько я смогу заинтересовать и приобщить детей к здоровому образу жизни, к потребности осознанно заниматься физической культурой, знать, как сохранить и укрепить свое здоровье, соблюдать свою безопасность.

Когда я только начинала свою деятельность, главной моей задачей было – дать знания, научить выполнять правильно основные движения, соблюдать методику занятий. Но с учетом внедрения Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, мне пришлось пересмотреть некоторые подходы к организации занятий, быть компетентной в различных областях, интегрировать занятия в соответствии с комплексно-тематическим планированием, поддерживать детскую инициативу, учитывая лично-ориентированный и деятельностный подход, а также активно вовлекать родителей в образовательную деятельность.

Но все же неизменным осталось – любовь к детям, забота о них, хочется, что наши дети были успешными, а значит счастливыми. Каждое утро бегу на работу, чтоб обнять «своих» ребятишек. Да, они мне не родные, но все же мои. Всегда замечаю и горжусь даже малыми достижениями своих детей, научились ловить мяч или прыгать на двух ногах, кто-то только научился нырять, а кто-то уже плавать, потому что я знаю, что это шаги к здоровью. Я не заставляю быть детей здоровыми, я их мотивирую, организую и проживаю, играя вместе с ними этап их детства с лозунгом «Наше здоровье - в наших руках».

Казалось бы, так просто – будь такой, какая ты есть! Но при этом, изменяйся, совершенствуйся, расти, учись…