**«Моя педагогическая философия»**

 Свое эссе я бы хотела начать словами писателя, философа и мыслителя Жан-Жака Руссо «***Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным  – сделайте его крепким и здоровым***!»

  Моя педагогическая карьера началась не с детского сада, но волею судьбы я переехала в город Судак, в село с замечательным названием Веселое и впервые побывала в детском саду «Сказка», как родитель. Меня впечатлило отношение персонала к учебному процессу, к режимным моментам, праздникам и развлечениям для детей, так, что мне самой захотелось быть частью этого замечательного коллектива. И в 2015 году мне представилась такая возможность. Работа с маленькими детьми – это нелегкий труд, но постепенно постигая дошкольное образование, я выбрала основное направление, в котором комфортно себя чувствуют мои воспитанники. Это физическая культура. Ведь физическое образование ребенка есть база для всего остального. Без правильного применения гигиены в развитии ребенка, без правильно поставленной физкультуры и спорта, мы никогда не получим здорового поколения.

 Именно дошкольный возраст имеет исключительно важное значение в жизни ребенка. В этот период закладывается фундамент здоровья, начинают развиваться разнообразные способности, формируются нравственные качества, складываются черты характера. От того как воспитывается ребенок в эти годы, во многом зависит его будущее, эффективность школьного обучения, последующее формирование личности.

 В моем понятии, физическая культура – обращение к внутренней силе собственного тела, которая помогает ребенку обрести себя, свою индивидуальность, обеспечивает реализацию главной цели работы педагога – воспитание не только и не столько тела, сколько души ребенка посредством спортивных занятий. Физическая культура для дошкольников — очень важный момент в развитии здорового, крепкого организма ребёнка. Ежедневно занимаясь спортом мы укрепляем организм малыша, повышая тем самым сопротивляемость к различного рода заболеваниям. Выступая на методических объединениях с открытыми занятиями, стараюсь привлечь и педагогов и гостей объединения к физической культуре.

 В разных мероприятиях, привлекаю к участию и родителей, так в группе появилась форма голубого и оранжевого цвета. Дети любят делится на команды и устраивать соревнования между собой, в этом им помогает специальный инвентарь, приобретенный руководством детского сада. Направление физической подготовки настолько важно для современных детей, что ему уделяется особое внимание и я рада, что просьбы педагогов приобрести специальное оборудование всегда услышаны. Обеспечение охраны и укрепления здоровья детей дошкольного возраста всегда является приоритетным направлением в работе нашего детского сада. Важность этого направления обусловлена тем, что до сих пор ещё не преодолены неблагоприятные тенденции к снижению уровня здоровья среди детей.

 Чтобы занятия в дошкольном учреждении не были однообразны и скучны детям, в летний период совместно с детьми и родителями мы выезжаем к морю, где с помощью природного материала укрепляем свое здоровье. Это и ходьба босиком по песку, водные процедуры, растирание, ходьба по камням и многое другое. Дети очень любят выезжать с родителями, это и времяпровождение с родителями, и командные игры, и укрепление здоровья.

Для таких выездов мы придумываем квест – испытания, в которых есть задания и для родителей. Увлекательные игры на свежем воздухе полезны и, конечно же, они пользуются наибольшей популярностью среди детей. Такой подход является основой для всестороннего и гармоничного развития личности.

 Вот уже 4 года мы участвуем в спортивных Республиканских конкурсах: Гармония движения и Школа здоровья маленьких крымчан и результаты не могут не радовать:

- Диплом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым участнику спортивного Фестиваля «Гармония движения» для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Республики Крым (Приказ от 26.07.2016г. № 2623);

- Сертификат Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым участнику конкурса для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Республики Крым «Школа здоровья маленьких крымчан» (Приказ от 07.07.2017г. № 1756);

- Диплом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым II степени призера конкурса для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Республики Крым «Школа здоровья маленьких крымчан» (Приказ от 17.07.2018г. № 1589);

- Диплом Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым победителя 1 место конкурса для воспитанников дошкольных образовательных учреждений Республики Крым «Школа здоровья маленьких крымчан».

 Своими достижениями делюсь на сайте: <http://www.maam.ru/users/1022148>

 Естественно, не каждый из малышей станет чемпионом, но каждый обязательно должен вырасти крепким и здоровым. Когда люди говорят о счастье, они, прежде всего, желают друг другу здоровья. Так пусть дети будут здоровыми и счастливыми. А это значит, что здоровыми и счастливыми будут их педагоги и родители.