**Эссе «Моя педагогическая философия»**

Здоровый дух – в здоровом теле, – вот краткое,

но полное описание счастливого состояния в этом мире…

Д. Локк

Меня зовут Каменева Эльвина Мукамилевна, работаю в МАДОУ Детский сад №1 села Караидель инструктором по физической культуре с 2007 года.

Говорят, что не мы выбираем дороги, а они выбирают нас. Так и произошло со мной… По специальности, я учитель и, соответственно, работу искала по-своему профилю. Когда мне предложили должность инструктора по физической культуре в детском саду, немного растерялась. Смогу ли найти себя в этом направлении, справлюсь ли? Решила попробовать. Со временем прошла переподготовку, курсы повышения квалификации и…вот уже 13 лет работаю инструктором по физической культуре. Почему я осталась? Потому что получаю удовольствие от работы с детьми и от общения с ними. Дети - это «нескончаемые батарейки», которые приносят позитив. Очень приятно, когда они подбегают радостные на улице, спрашивают, будет ли физкультура. Для меня это показатель результата моей работы.

Девиз нашего детского сада - «Здоровый ребенок - счастливый ребенок». И с этим нельзя не согласиться, так как здоровье - основа основ. Очень нужно и важно донести до каждого ребенка осознание необходимости быть здоровым. «Здоровым быть здорово!» и «Движение -это жизнь!», именно эту мысль я стараюсь развивать в наших маленьких воспитанниках.

Мне как инструктору по физической культуре очень хочется, чтобы мои занятия были самыми любимыми для детей нашего сада. Исходя из своего опыта, могу сказать точно, что не всегда нужно четко следовать структуре занятия. Важно уловить «настроение», если они слишком активны, начать со спокойной части занятия, а если пассивны, то, конечно, с подвижной игры. Я наблюдаю за детьми при выполнении физических упражнений, порой они устают от повторов сложного движения, но когда всё получается– эмоции на лицах и восторг в глазах! Занятия физкультурой, это не только набор двигательных умений и навыков, но и воспитание личности ребенка. Мы формируем командный дух, лидерство, чувство товарищества и взаимовыручки. Моя задача помогать детям  преодолевать себя, быть дисциплинированными, принимать неудачи и проигрыши в соревнованиях, быть командой и поддержкой друг друга. Для меня это очень важно!

С большим удовольствием ребята занимаются фитбол-гимнастикой, степ-аэробикой. В нашем детском саду стали традиционными спортивные праздники, посвященные  Всемирному дню здоровья и Дню защиты детей, Семейные старты, Зарница, на которых родители являются активными участниками. Я вижу, как эти мероприятия доставляют огромную радость детям, родителям воспитанников и сотрудникам детского сада.

Все свои наработки размещаю на свою личную страничку на сайте детского сада: статьи, методические разработки, консультации и материалы из опыта работы, также размещаю на сайтах Maаm.ru, infourok.ru, YouTube. Педагогический опыт изучаю и распространяю на уровне дошкольного учреждения и на муниципальном уровне: это открытые мероприятия, РМО, мастер-классы, конкурсы. Ежегодно принимаю участие в лыжном фестивале среди учреждений и предприятий района.

При организации образовательной деятельности, дополнительно изучаю и внедряю современные методики и технологии (ИКТ, проектно-исследовательская, здоровьесберегающая). Владею программами, которые являются главными помощниками в моей работе - Аdobe Audition, ВидеоМАСТЕР, MovaviVideo, Photoshop, Collagerator.

Год за годом, благодаря общению с коллегами и детьми, пришло понимание, что моя профессия очень важная. Я стремлюсь, чтобы работа инструктора по физической культуре в нашем детском саду не сводилась к набору неких показателей физического развития детей, а чтобы они полюбили спорт и движение на всю жизнь, также, как и я.