**Я - ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Современное общество ставит перед педагогами задачу по сохранению и укреплению здоровья детей. Моя роль как инструктора по физической культуре не просто научить ребенка правильно выполнять основные виды движений, но и сделать все, чтобы каждый мой воспитанник пронес потребность в двигательной активности через всю свою жизнь.

Сохранение, укрепление здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития. Но добиться высоких результатов в данной деятельности, только блестяще реализуя образовательную программу, увлекательно проводя занятия, нельзя. Я считаю, этого недостаточно. Инструктор должен ещё и личным примером вдохновлять ребят на занятия физкультурой и спортом (уже выходя за рамки обычных занятий), на ведение здорового образа жизни. Ведь, работая в дошкольном образовательном учреждении, я являюсь не только инструктором по физической культуре, но и воспитателем, и мои занятия – это часть воспитательного процесса. Нельзя не согласиться с великим педагогом А. С. Макаренко, который сказал: «Воспитатель должен так себя вести, чтобы каждое движение его воспитывало, и всегда должен знать, чего он хочет в данный момент…».

Понимая, что у дошкольников преобладает непроизвольное внимание и что дети этого возраста способны сосредоточиться в основном на том, что им нравится, а не на том, что «нужно» мне, я стараюсь так построить физкультурно-оздоровительную работу, чтобы детям было интересно и увлекательно. Для этого на своих занятиях использую музыкальное сопровождение, различные здоровьесберегающие технологии, такие как: фитбол-гимнастика, степ-гимнастика, пальчиковая гимнастика, ритмическая гимнастика, дыхательная гимнастика, элементы игрового стретчинга, релаксации, а также элементы соревнований и нестандартное оборудование.

Неотъемлемой частью воспитания детей в дошкольном образовательном учреждении являются совместные физкультурно-спортивные праздники детей с родителями, которые являются хорошим средством для закрепления пройденного материала у детей, а. взрослые, участвуя в таких мероприятиях, забывают о всех повседневных заботах и просто возвращаются в детство. При составлении сценария того или иного мероприятия стараюсь подобрать более интересные и необычные конкурсы, чтобы они могли запомниться и детям, и родителям. Все спортивные праздники и развлечения, досуги, которые я провожу со своими воспитанниками и их родителями в детском саду, насыщают меня жизненной силой!

Суть своей работы я вижу в том, чтобы физическая культура стала неотъемлемой частью жизни и интересов каждого ребенка и его семьи. И если мы хотим вырастить нравственно и физически здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всем миром»: детский сад и семья.

Я очень хочу, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности и не сдавались перед препятствиями, чтобы они любили спорт и вели здоровый образ жизни. И поэтому я стараюсь своим личным примером побудить их к этому, чтобы часть моей любви к своему делу, к детям, к спорту перешла в их сердца и нашла выход в светлых начинаниях и стремлениях. Воспитывая, обучая, передавая свои знания, в будущем хочется видеть этих детей не просто здоровыми и успешными, но и непременно счастливыми!