*«Я выбрала профессию такую,*

*Что лучше мне на свете не найти.*

*И с каждым годом убеждаюсь,  
Что я иду по верному пут!  
Мое жизненное кредо:* ***Движение – это жизнь!***

**ЗДРАВСТВУЙТЕ!**

Мне кажется, что в жизни все не случайно: встреча с людьми, выбор профессии. Даже, место, в котором родился. Мне повезло с людьми, которые встретились на моем жизненном пути. Именно они своим примером определили мое жизненное направление – быть вместе с детьми.

В 1983 году я приехала в лесной, красивый поселок Рефтинский. Работать пошла туда где рядом был мой ребенок. Тогда казалось, что временно, но все временное и есть постоянное. И как бы жизнь не складывалась, но она все время возвращала меня к детям. Закончив Ирбитское педагогическое училище и проработав 13 лет воспитателем, перешла в связи с семейными обстоятельствами в реабилитационный центр для детей с ОВЗ педагогом дополнительного образования. Окончила Российский государственный профессиональный педагогический университет. В связи с реорганизацией перешла в детский сад в должность инструктора по физическому воспитанию.

Физкультура в детском саду стала моим любимым делом. Назвать легкой работу инструктора по физической культуре нельзя. Это кропотливый ежедневный труд. На мне лежит огромная ответственность за воспитание маленького человека. И не просто воспитание, а привитие ребенку стремления к здоровому образу жизни и сохранению своего здоровья. Ведь хорошее здоровье, полученное в дошкольном возрасте, является фундаментом общего развития человека. Моя прямая обязанность – стремиться к решению этой задачи.

Можно много говорить о здоровом образе жизни, о культуре здоровья, но это никогда не принесет ни какого результата, если не начать с себя.

В детстве так получилось, что физкультура вызывала у меня чувство страха, от того, что не получалось прыгать через «козла» или лезть по канату. Учитывая свои «ошибки» стремлюсь к тому, чтобы дети с радостью шли на физкультурные занятия, чтобы ждали новых встреч и уходили счастливыми, чтобы физические упражнения, двигательная активность заняла в жизни ребенка одно из ведущих мест.

Вся моя деятельность опирается на три кита: доступность, системность, постепенность. Для достижения равновесия моих китов использую: творчество, креативность и стойкую мотивацию к активной жизни!

Любую встречу мы с детьми начинаем с приветствия и пожелания здоровья друг другу, обязательно здороваемся с «Солнцем» - источником жизни, а заканчиваем положительным настроем. Я спрашиваю детей:

- Настроенье, каково?

- Во! (показывают вверх большой палец)

Затем хвалим себя.

- Мы красивые! – гладим лицо руками.

- Мы разумные! – гладим голову.

- Мы сильные! – сгибаем руки к плечам, показывая силу.

-Мы здоровые! - движение рук сверху от головы и вниз к ногам;

- Вы жадные, вредные, противные? – шепотом спрашиваю детей.

Дети отвечают: мы умные или добрые, любознательные, а затем подпрыгивают вверх и кричат Ура! Считаю такой настрой необходимым в наших встречах, а умение радоваться, активно двигаясь - первостепенным.

Как современный воспитатель постоянно повышаю профессиональное образование, применяю теоретические и практические знания относительно индивидуальных особенностей каждого ребенка. Я партнер и помощник детей. Учусь сама, учусь вместе с ними, не боюсь показаться смешной, когда что - то не получается. Один из классиков сказал: «Чтобы увлечь других, нужно самому быть увлеченным. Я стараюсь максимально использовать все свои способности для успешной реализации физического воспитания и развития дошкольников. Во время занятий у детей улучшается настроение, появляется чувство радости, удовольствия. Нас всегда сопровождает игра. Именно такой прием стимулирует активность ребенка, способствует самостоятельности и самовыражению через движение. Личным примером стараюсь подкрепить требования, которые я предъявляю детям, добиваюсь понимания детьми смысла предъявляемых к ним требований

Для повышения детского интереса к физической культуре и в целях совершенствования, закрепления и приобретения полезных навыков, изучения родного края – своей малой родины, формирования детско-родительских отношений разработала и успешно реализую долгосрочный проект «Туристята».

Мир природы и мир движений, объединяясь, становятся мощным средством всестороннего развития ребенка в условиях психологического комфорта, и помогает раскрыть весь внутренний потенциал маленького человека. При совместной деятельности с детьми большое значение имеет положительный пример в поведении взрослых. Это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, адекватное поведение в различных ситуациях, умение применить на практике в реальной жизни полученные знания, навыки, на равных общении взрослого с малышом: вместе ищем выход из трудного положения, вместе обсуждаем проблему, ведем диалог, вместе познаем, делаем открытия, удивляемся.

Как помочь себе, что бы реже болеть? Мы серьезно относимся к укреплению своего здоровья и ведем пропаганду здорового образа жизни как на страницах своей газеты «Колобок», на сайте детского сада [reftkolobok.ru](mailto:reftkolobok@rambler.ru)., в клубе «Здравствуй», на «Школах для родителей», делимся информацией в «Уголках здоровья», играем валеологические спектакли. На зарядке, на пробежке, в походе, соревнованиях, на физкультуре, на отдыхе мы на равных. Все что мы освоили, закрепляем вместе: будь то «Веселый футбол» или « Мяч через сетку», или «Бег за здоровьем». «В праздниках участвуем, в кроссах, эстафетах. Результаты радуют – у нас всегда победы»

«Бываю я разная, но всегда активная, люблю праздники!». Возраст «бабушки» не мешает мне быть активной участницей всевозможных мероприятий детского сада. Я все время повышаю свое мастерство: участвую в методических объединениях, в педагогических конкурсах на муниципальном и региональном уровнях, делюсь опытом с другими педагогами, в том числе и через Интернет-ресурсы, регулярно изучаю методическую литературу и периодические издания, занимаюсь самообразованием. Делюсь с коллегами своими инновационными находками в области образования и воспитания, оказывая всяческую помощь. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллективе. Я увлечена профессией, своим делом, осознаю важность и нужность работы.

Время движется вперед. Для одних оно тихое и спокойное, для других — быстрое, стремительное. Оно уносит с собой и хорошее и плохое. Но что бы ни было впереди, надо жить, растить и воспитывать детей. Уважаемые коллеги! Не жалейте тепла своего сердца, физических сил в работе с детьми. Они сделают наш мир прекраснее, ярче и светлее. Научитесь воспринимать свои ошибки как опыт, заражайтесь оптимизмом, болейте только новыми идеями и больше двигайтесь! Время действовать!

***На свете есть много различных профессий***

***И в каждой есть прелесть своя,***

***Но нет благородней, нужней и чудесней,***

***Чем, та кем работаю я!***