**ЭССЕ**

**«Я – Инструктор по Физической Культуре»**

*«Чтобы быть хорошим педагогом, нужно любить то,*

*что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь»*

*Василий Ключевский*

Я, Гайдамакина Галина Владимировна, работаю в детском саду инструктором по физической культуре в прекрасном МБДОУ «ЦРР - Детский сад №26» г. Рязани.

Что же особенного в моей профессии?

Каждый день я прихожу в свой любимый спортивный зал для встречи с дошкольниками, где провожу утреннюю гимнастику, занятия и досуги. Каждый день я радуюсь, что выбрала эту профессию, что моя работа приносит столько положительных эмоций.

Современное общество ставит перед педагогами задачу по сохранению и укреплению здоровья детей. Моя роль, как инструктора по физической культуре, не просто научить ребенка правильно выполнять основные виды движений, но и сделать все, чтобы каждый воспитанник через всю жизнь пронес потребность в двигательной активности.

Вот почему одним из основных направлений моей работы является укрепление здоровья ребенка, профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний детского возраста. Я повышаю квалификацию на различных курсах, связанных с этим направлением, изучаю научную и методическую литературу, обмениваюсь опытом с коллегами на методических объединениях.

В 2013 году, я закончила Рязанский Государственный Университет имени С.А. Есенина, где мне была присвоена квалификация «Специалист по Адаптивной Физической Культуре, для лиц с отклонениями в здоровье». Исходя из этого важным направлением в моей работе стала профилактика и коррекция дефектов осанки и плоскостопия.

В дошкольном возрасте опорно - двигательный аппарат находится в стадии интенсивного развития, его формирование ещё не завершено, поэтому любые неблагоприятные внешние воздействия могут приводить к возникновению тех или иных функциональных отклонений. Но детский организм отличается большой пластичностью, поэтому сравнительно легче остановить развитие дефектов осанки и плоскостопия или исправить их. Компьютеры и телефоны постепенно вытесняют спорт из жизни наших детей и поэтому детям дошкольного возраста необходима достаточная двигательная активность, своевременный медицинский осмотр, регулярная профилактическая работа в ДОУ и семье. Справится с этой проблемой можно, и я считаю это своей прямой обязанностью. В нашем учреждении замечательная материальная база, в саду есть бассейн и массажный кабинет, что позволяет более качественно укреплять здоровье детей.

Именно эта тема для меня очень актуальна, так как я являюсь многодетной мамой и у моей дочери в дошкольном возрасте были выявлены дефекты осанки и плоскостопие, и только за счёт правильно подобранных физических нагрузок и корректирующих упражнений с этой проблемой удалось справиться. На данный момент дочь имеет 1 юношеский разряд по художественной гимнастике и активно стремится защитить Мастера Спорта. Мы всей семьей её поддерживаем и являемся для неё личным примером Здорового Образа Жизни

Работа с детьми, на мой взгляд, одна из самых благородных. Дети полны искренности, любви и чистоты. Каждый день рядом с ними – это заряд положительных эмоций, обретая их, понимаешь, насколько прекрасно детство. Видя детскую непосредственность, чистоту их существа, дружелюбие по отношению ко всему окружающему, на лице появляется улыбка. Поймала себя на том, что попав в детский сад, я будто одной ногой вернулась обратно в детство, в ту пору, когда мир еще полон загадок и невероятных открытий, где взрослый – мудрый проводник, а друзей у тебя не один или два, а добрый десяток.

У каждого человека свое счастье. Мое счастье – видеть, как дети вместе с родителями идут по коридорам нашего детского сада в группу и детишки, услышав музыку, боятся опоздать на утреннюю гимнастику. На их радостных лицах можно «прочитать», что им очень нравится выполнять общеразвивающие упражнения под ритмичную музыку, играть в подвижные игры.

Такое же счастье – видеть, забегающих в физкультурный зал радостных детей. Как приятно слышать от них после занятия слово: «Спасибо!», ведь эти слова искренние и с любовь вырываются из их уст. А их бесконечные вопросы: «Когда у нас физкультура?»

 А как здорово – проводить совместные спортивные праздники детей с родителями! Ведь взрослые участвуя в таких мероприятиях забывают обо всем: о всех повседневных заботах и просто возвращаются в детство.

Делиться опытом – важная часть педагогической деятельности. Не учить, а именно делиться. Все мы родом из детства. Все важнейшие знания и приобретения в жизни человека приходятся на эту беззаботную, светлую пору, когда познавательный интерес настолько велик, что все новое ребенок быстро запоминает. Поделись с ребёнком опытом, и он будет готов к преодолению трудностей в жизни.

Я педагог. Я болею за дело, которым занимаюсь. Вкладывая в воспитание детей, душу и саму себя, наступает день, когда ты получаешь отдачу от своих воспитанников. Это лучшая награда за свой труд, которую я могу придумать.

Иными словами суть моей работы заключается в том, чтобы физическая культура стала неотъемлемой частью жизни и интересов каждого ребенка и его семьи. И если мы хотим вырастить нравственно и физически здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всем миром»: детский сад и семья.

Мое педагогическое кредо: «Если тебе трудно, значит, ты на правильном пути. Ни одна вершина не покорялась без усилий».

В нашей работе невозможно остановиться на достигнутом, здесь нужно постоянно расти, как растут дети, пришедшие в детский сад. Я люблю свою профессию за то, что вместе с детьми развиваюсь и многократно проживаю самое счастливое время – детство.