«Профессиональное кредо»

Счастлив – если здоров, и здоров, если  счастлив.

Что необходимо нам для полноценной счастливой жизни? Здоровье? Да здоровье! Здоровый ребёнок – здоровое будущее. Это нельзя забывать. В настоящее время думать о здоровье каждого ребёнка – это наш долг и обязанность. Надо уметь ценить три великие вещи – здоровье физическое, здоровье нравственное и то, что  каждая из этих вещей, дороже любых денег.

На протяжении последних лет уже в три года приходят к нам дети с отклонениями  здоровья. Они ещё совсем маленькие, но у них уже есть проблемы.

Вот почему одна из приоритетных направлений в учреждении стоит задача по здоровьесбережению.

Как же так? Мы живем в удивительном мире, где прогресс учит нас мыслить стремительно. Но проблемы человечества гораздо глубже и шире, чем прогрессивные технологии.  Колоссальный размах в масштабах планеты имеет проблема здоровья. Повсюду мы слышим: здоровых людей в мире нет. И мной овладевает  страх за будущее наших детей. Человечеству необходимо сплотиться в движении к цели: «Здоровому миру – здоровых людей!»

Может быть, это  звучит громко и даже наивно? Ведь в современном мире каждый занят своими проблемами: устроить ребёнка в детский сад; найти работу, чтобы прокормить семью; приобрести жильё. Эти проблемы все хотят решить  в первую очередь. А как же здоровье? Многие считают это банальным, и вспоминают об этом только на приёме у врача. Наш мир уже пережил ряд катастроф: Чернобыль, Фукусима, СПИД, наркомания, эпидемии, переворот на Украине и все эти события несут  болезни физические и духовные.  Я не знаю точного решения этой задачи, но я уверена, что нам педагогам, и родителям будущего поколения нельзя стоять в стороне. Мы должны стремиться к здоровью каждого, к здоровой семье, здоровой планете. Достигнуть этой цели помогут педагоги, приучая воспитанников к здоровому образу жизни. Я предлагаю всем своим личным примером растить поколенье здоровых людей.

С этой целью в детском саду был создан клуб «Вместе с папой, вместе с мамой». На занятиях, которого большое внимание уделяю здоровому образу жизни. Я воспитываю у дошкольников и их родителей потребность быть здоровыми, активно привлекая к совместной деятельности.  Наш клуб  в 2012 году был организован для родителей младшей группы, в дальнейшем интерес проявили и другие родители. Совместно были проведены мероприятия: «Покоряем вершины», «Прогулка по осеннему лесу», «День знаний», «Мы Олимпийцы», «Открытие Олимпиады», «Счастливый случай»,

родительские собрания, экскурсии в природу. В зимнее время провожу мероприятия: «Лыжная прогулка», «Поход в парк им. М. Горького», «Лыжня - 2017», « Лыжня - 2018». В мае 2018 года в детском саду в рамках акции «Бессмертный полк», приуроченной к празднованию 9 мая, организовали прогулку к историческому памятнику, приняли участие в акции «Посади дерево» и многое другое.

Педагог не волшебник, только работая совместно с родителями можно достигнуть желаемого результата – потребность быть здоровым. А это  значит заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать режим дня. Детям очень нравится, когда в детский сад приходят родители, да ещё играют с ними и с их друзьями. Лица мальчиков и девочек просто светятся от радости  и гордости. Видя, это взрослые обязательно поймут насколько необходимо такое общение их детям, чувствуя, насколько становятся ближе и что потребность в здоровье – самое главное. А спортивные мероприятия и спортивный  азарт обязательно в этом помогут.

Работая с родителями,  я стараюсь, заинтересовать их  в участии клуба, убедить, что им всё под силу, и они смогут воспитывать у детей потребность к здоровому образу жизни. Что никто и никогда не сделает эту работу лучше, чем они, - в  этом моя педагогическая философия.

Каждая, пусть почти не приметная, победа ребёнка становится и моей победой. Мне очень хочется, чтобы мои воспитанники были яркими, неповторимыми и здоровыми. Может быть кто – то, когда вырастет, станет настоящим олимпийцем.  Выполняя, всё это, на финише ждёт его крепкий, здоровый, сильный, выносливый человек. И кто знает, может быть в 2026 году кто – то из этих детей станет участником Олимпийских игр.

Ведь человек может быть счастливым, только тогда когда он здоров.